



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE

ANNO ACCADEMICO 2019 - 2020

SEDE DI SAN LORENZO DORSINO

CALENDARIO ATTIVITÀ CULTURALI
DAL 10 OTTOBRE AL 19 MARZO

GIORNO E ORARIO
GIOVEDÌ 14.30 - 16.30

SEDE

SALA CONSILIARE C/O MUNICIPIO PIAZZA DELLE SETTE VILLE, 4 – SAN LORENZO DORSINO

CALENDARIO EDUCAZIONE MOTORIA

GINNASTICA FORMATIVA: MARTEDÌ 16.00 - 17.00 DAL 5 NOVEMBRE AL 7 APRILE
GINNASTICA IN ACQUA: VENERDÌ 16.15 - 17.00 DALL'8 NOVEMBRE AL 3 APRILE

SEDE

PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE E PISCINA – SAN LORENZO IN BANALE

CORSO	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE	
EDUCAZIONE ALLA MONDIALITÀ E DIRITTI UMANI V	Relazione Africa-Europa: storia, geografia, antropologia; colonialismo, neocolonialismo; politica, conflitti, demografia; potenzialità, opportunità	3	PIPINATO FABIO	<i>Direttore di Unimondo. Già presidente di Mandacarù. Dottore in Scienze Politiche</i>
STORIA DELL'ARTE II	Età rinascimentale	3	VERNAZZA VALENTINA	<i>Dottoressa in Gestione e conservazione dei beni culturali</i>
ASPETTI MEDICI DELLA TERZA ETÀ II	Caldo e freddo, processi fisiologici Stress, ansia e depressione	2	AGOSTINI MAURIZIO	<i>Medico chirurgo e psicoterapeuta</i>
	Medicina non convenzionale	2	CAPPELLO RUGGERO	<i>Medico chirurgo e omeopata</i>
GEOGRAFIA: APPUNTI DI VIAGGIO III	L'arco alpino: da Trieste a Nizza; Islanda; Patagonia e Argentina	3	DE BERTOLINI ALESSANDRO	<i>Ricercatore per la Fondazione Museo storico del Trentino, pubblicitista e autore di testi</i>
TEMI DI FILOSOFIA I	Donne che hanno fatto la storia	3	SCALFI SIMONA	<i>Dottoressa in Filosofia. Docente di filosofia</i>
FITOTERAPIA: CURA CON LE PIANTE MEDICINALI I	Presentazione di carattere generale L'apparato digerente e l'apparato respiratorio	2	CAPELLARI ALIDE	<i>Farmacista</i>
PSICOLOGIA GENERALE I	Processi cognitivi e memoria: come mantenerla e migliorarla Come evitare il calo d'attenzione in un contesto d'aula	3	ZIRJAKOVA ARINA	<i>Psicologa</i>

IL NOMINATIVO DEL DOCENTE E LA RELATIVA CALENDARIZZAZIONE POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO OPPORTUNAMENTE COMUNICATE

LE ATTIVITÀ MOTORIE UTETD SONO A BASSO IMPATTO ED ACCESSIBILI A TUTTI.

GLI ISTRUTTORI SONO DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE, ISEF O FISIOTERAPISTI E SONO FORMATI SECONDO LE LINEE GUIDA DEL PROGETTO MOTORIA UTETD.

I NOMINATIVI DEI DOCENTI E GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI SULLA BASE DELLA DISPONIBILITÀ DELLE PALESTRE

CORSO EDUCAZIONE MOTORIA	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE
GINNASTICA FORMATIVA	Indicata per chi predilige un'attività motoria varia e dinamica, è utile per migliorare il rapporto col proprio corpo affinandone la consapevolezza e la funzionalità. Aiuta a prevenire patologie senili dovute allo scarso movimento	20	CARESANI ROBERTA
GINNASTICA IN ACQUA	Integra i benefici dell'attività motoria con quelli derivanti dallo svolgimento in acqua. Non è necessario saper nuotare	20	ASD BRENTA NUOTO ROBERTA CARESANI